

Sollten Sie aufgrund spezieller Krankheitsbilder eine besondere Ernährung benötigen, haben Sie Fragen zu den Inhaltsstoffen der Speisen oder möchten uns einfach ein Feedback geben, dann steht Ihnen unser Fachpersonal gern zur Verfügung.

Wir wünschen Ihnen guten Appetit!

Süß geht immer

### Blaubeerpfannkuchen mit Vanillesoße

Lockerer Eierpfannkuchen mit einer fruchtigen Blaubeerfüllung auf Vanillesoße 🌱

### Süßer Reisauflauf mit Früchten

mit einem Mix aus Himbeeren, Aprikosen-, Apfel-, und Pfirsichstücken auf Vanillesoße, überbacken mit feinen Streuseln 🌱



- Laktosefrei
- Glutenfrei
- Vegetarisch
- Vegan
- Geflügel
- Schwein
- Rind
- Fisch

# MITTAGS-GERICHTE

Für Sie täglich frei wählbar.





## Eintopf oder eine Suppe

### Pastinaken-Kürbiseintopf

mit Kürbis, Kartoffelwürfeln und Pastinakenstreifen



### Vegetarischer Möhreeneintopf

herzhaft abgeschmeckt und mit Petersilie verfeinert



## Appetit auf Meer

### Alaska-Seelachs in Dillcremesoße

mit Gemüserais



### Gemüse-Curry-Fisch-Pfanne

Alaska-Seelachsstücke in Curryfruchtsoße, mit Möhren, Zucchini und Blumenkohl, verfeinert mit Sauerrahm und Kokosmilch, dazu Langkornreis



### Putengeschnetzeltes in leichter Ingwer-Orangen-Soße

mit Knöpfle und Romanesco



### Räuberpfanne mit Hackfleisch

mit Zwiebeln, Paprikawürfeln und Champignons, dazu Spiralnudeln



### Schweinegulasch

in einer feinwürzigen Bratensoße mit Rahmwirsing, dazu Salzkartoffeln



### Hausgemachte Frikadelle

aus Rind- und Schweinefleisch in einer herzhaften Zwiebelsoße mit grünen Bohnen und Salzkartoffeln



### Hühnerfrikassee

in delikater Rahmsoße mit Champignons und Möhrenstreifen, dazu Reis mit Erbsen



### Hähnchenbrustfilet "Napoli" in Tomatenrahmsoße

mit buntem Gemüse-Mix aus Erbsen, Mais und Paprika, dazu Farfalle



### Mariniertes Schweinefleisch süß-sauer

in einer Soße nach asiatischer Art mit Paprika, Ananas, Karotten, Mungobohnen, kombiniert mit Thai-Reis



### Zarter Rinderbraten in vollmundiger Bratensoße,

dazu Kartoffelpüree und Möhren-Erbsen-Gemüse



### Chicken Curry

Feine Hähnchenbrust in Curry-Fruchtsoße mit Ananaswürfeln, Pfirsichspalten, Mangowürfeln, mit Kokosmilch fein abgeschmeckt, dazu Gemüserais



### Rindfleischklößchen "Köttbullar-Art"

herzhaft, gebratene Rindfleischklößchen in einer Rahmsoße nach schwedischer Art, dazu Kartoffelpüree und Möhren-Erbsen-Gemüse



## Heute mal Fleisch

## Für Veggie-Fans

### Pasta-Pesto-Pfanne

mit Paprika-Stücken, abgestreut mit Paprika-Flakes



### Trivelli-Nudeln "Verde"

in einer frischen Joghurtsoße mit Romanesco, Brokkoli, Erbsen und Paprika-Würfeln



### Nudel-Auflauf "Italia"

Penne in einer schmackhaften Tomaten-Käsesoße, fein abgestreut mit Petersilie und Emmentaler



### Bunte Couscous-Gemüse-Pfanne

mit Perlnudeln in cremiger Käsesoße mit Hanfsamen-Kräuter-Topping



### Schwäbische Käsespätzle

mit Käse-Röstzwiebel-Topping



### Veggie Thai-Hack

aus Sojaprotein mit Mais, Blumenkohl, Paprika und Sojabohnen, mit Oregano und Thymian abgeschmeckt, dazu Thai-Reis



### Rührei

mit Kartoffelpüree und Möhren in Sahnesoße

